LA FATIGUE VISUELLE AU TRAVAIL : LE RÔLE DE L'OPTICIEN



PRÉSENTIEL

Thème : Optimisation des capacités visuelles au travail

DPC N°10992325012

OBJECTIFS

* Comprendre les signes et raisons possibles de la fatigue visuelle au travail.
* Pouvoir analyser les contraintes visuelles d'un poste de travail et chercher des solutions adaptées.
* Accompagner et conseiller le porteur dans la bonne utilisation de son équipement au travail afin d'optimiser sa vision et son confort.

PROGRAMME

- Les signes et symptômes de la fatigue visuelle
- Les mécanismes impliqués dans le phénomène de fatigue visuelle et les conséquences possibles au travail
- Analyse et optimisation de l'ambiance lumineuse
- Les filtres et traitements pouvant optimiser le confort visuel
- Les besoins visuels spécifiques
- L'influence de l'amétropie et des problèmes de vision binoculaire sur le confort et l'efficacité visuelle
- Les conseils à apporter au porteur pour éviter la fatigue visuelle au travail

Public visé
Professionnels de l'optique

Pré requis
Aucun

Durée
7 heures

Intervenant
Formateur spécialisé

Evaluation initiale
Questionnaire

Validation
Un certificat de réalisation

Tarifs
335 € nets de taxe par stagiaire
2100 € pour un groupe

Moyens pédagogiques
La formation est organisée sous forme d'apports théoriques et de mises en pratique. Supports de formation projetés, exposés théoriques, études de cas, jeux de rôle, quiz.

Outils pédagogiques
Supports audiovisuels.
Un support de formation est remis aux participants.

Dispositif de suivi d'exécution du programme
Une évaluation des connaissances est réalisée sous forme de questionnaire en début de formation.
Des jeux de rôles sont organisés pour mettre en pratique les compétences acquises au cours de journée.
A la fin de la formation un quiz permet de mesurer les acquis des stagiaires.

100% de satisfaction (2025)

Informations et inscriptions

134, Route de Chartres, 91440 Bures sur Yvette – https://ico.asso.fr/formation-professionnelle
Tél. +33 1 64 86 12 16 - cmo@ico.asso.fr
ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF FONDEE ET DECLAREE CONFORMEMENT A LA LOI DU 1 ER JUILLET 1901
SIRET : 78517491300018 - CODE APE : 8542Z - N° déclaration d'activité 11 91 00106 91
Notre établissement accueille tout public en situation de handicap

Réf : PSV 6
Le 26/01/2026