



Public visé

Professionnels de l'optique

Pré requis

Aucun

Durée

3,50 heures

Intervenant

Formateur spécialisé

Evaluation initiale

Questionnaire

Validation

Un certificat de réalisation

Tarifs

195 € nets par stagiaire



100% de satisfaction
(2025)

PRÉVENTION ET CONSEILS POUR PRÉSERVER LA VISION



Thème : Optimisation des capacités visuelles au travail

OBJECTIFS

- * Connaître la fragilité des différents éléments de l'œil
- * Faire une synthèse sur les conséquences du port d'une compensation optique pour chaque cas rencontré
- * Connaître les effets nocifs sur la vision des radiations ultraviolettes et infrarouges.
- * Sensibiliser son client sur les risques traumatiques pour l'œil dans la vie quotidienne
- * Connaître les caractéristiques techniques des filtres solaires et des lunettes de protection
- * Connaître des éléments nutritionnels qui favorisent la préservation de l'œil et des aliments qui en contiennent

PROGRAMME

- Les différents éléments de l'œil à protéger
- Les conséquences du non port de lunettes correctrices
- Les rayonnements ultraviolets et infrarouges
- Les risques traumatiques de la vie quotidienne
- Les éléments nutritionnels important pour la vision
- Les aliments à conseiller pour une bonne vision
- Les lunettes de soleil et de protection

Moyens pédagogiques

La formation est organisée en modules de formation à distance, modules dynamiques et interactifs, incluant des apports théoriques, des exercices, des vidéos, des tests.

Outils pédagogiques

Supports audiovisuels sur plateforme LMS

Un accompagnement pédagogique est proposé par le formateur via la plateforme

Une assistance technique est à disposition des stagiaires

Support de formation téléchargeable à l'issue de la formation.

Dispositif de suivi d'exécution du programme

En début de formation, une évaluation des connaissances est réalisée sous forme de questionnaire. Un quiz en fin de formation permet de mesurer les acquis des stagiaires.

Informations et inscriptions



134, Route de Chartres, 91440 Bures sur Yvette – <https://ico.asso.fr/formation-professionnelle>

Tél. +33 1 64 86 12 16 - cmo@ico.asso.fr

ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF FONDÉE ET DÉCLARÉE CONFORMÉMENT À LA LOI DU 1^{ER} JUILLET 1901

SIRET : 78517491300018 - CODE APE : 8542Z - N° déclaration d'activité 11 91 00106 91

Notre établissement accueille tout public en situation de handicap

Réf : PSV 2

Le 26/01/2026